

blader
i ett
Gratis

SE WEEKEND

Ny
skandale



Catharina
til sykehus

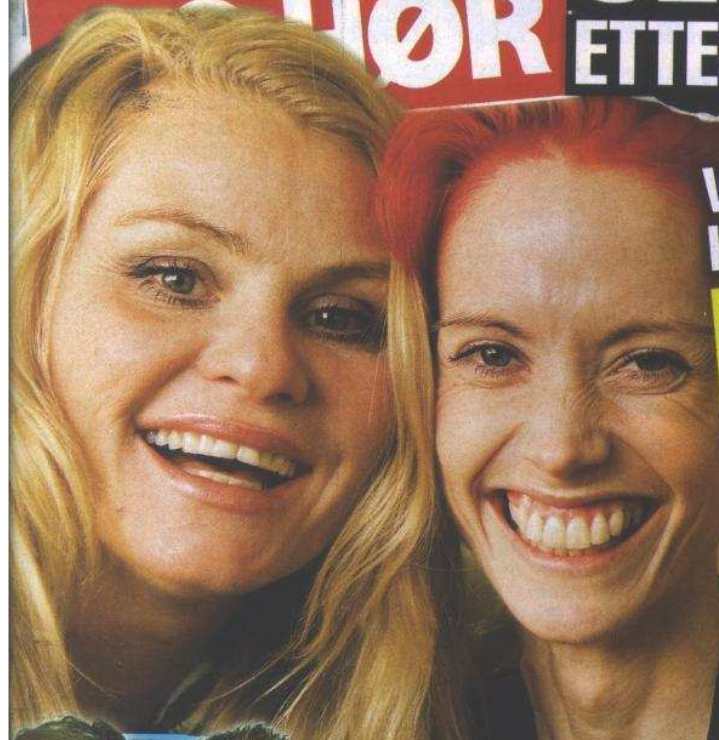
Nr. 14
15. - 19. feb. 2008, uke 7
Pris kr. 35,-

HØR SLÅTT NED ETTER FARMEN-FEST

Venninnen tapte
kampen mot kreften

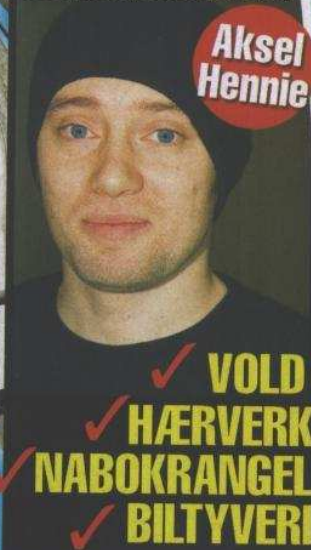


MIAS GRIPENDE FARVEL



Filmstjernens
dramatiske fortid

Aksel
Hennie



- ✓ VOLD
- ✓ HÆRVERK
- ✓ NABOKRANGEL
- ✓ BILTYVERI



Nå!

Nytt liv
med ny kropp

Før

Brit Elisabeth Haagensli:

SLIK BLE JEG KVITT FETTET

Jan Thomas på Moteuka

SEXY I SKINN



14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25

Brit Elisabeth Haagensli avslører hemmeligheten:



NOVEMBER 2007:
*Brit Elisabeth har
alltid vært aktiv og
trent mye. Men hun
var likevel ikke
fornøyd med sin
egen vekt.*

PRIVAT

Nå



SLIK FJERNET JEG FETTET

Brit Elisabeth kuttet ut ost, poteter og sukker, og tok et kosttilskudd. Nå – to måneder senere – passer de gamle klærne igjen.

► **PÅ TV:** Brit Elisabeth Haagensli er kjent også fra «Hotel Cæsar» på TV 2. Her med kollega Lasse Lindtner.

**Minus 5 kilo
– på to måneder**

NY GARDEROBE: Brit Elisabeth Haagensli gleder seg over at klærne hun hadde hengt fra seg innerst i skapet, passer igjen.

Fornøyd forskerskanin! Skuespiller Brit Elisabeth Haagensli er et eneste stort smil om dagen. I to måneder har hun prøvd ut et nytt norsk kosttilskudd, og resultatet er oppsiktsvekkende.

– Ikke lenge etter at jeg startet med kosttilskuddet, prøvde jeg klær som hang innerst i klesskapet. Det var en veldig ålreit følelse å kjenne at de passet igjen, sier Brit Elisabeth.

Målinger viser at omkretsen rundt hoftene hennes er redusert fra 103,8 til 95,5 cm, og at midjemålet er redusert fra 103,8 til 98 cm. Det tilsvarer nesten tre størrelser.

– Jeg har levd av kroppen min hele livet, og er avhengig av å være i god fysisk form. Men det er irriterende å bære med seg for mange kilo, uansett hvor mye jeg trener.

Før skuespilleren i 50-årene startet med det nye kosttilskuddet, følte hun seg også utilpass på grunn av smerter i mageregionen. Hun fryktet magekatarr, og at det skyldtes stress.

– Alt dette er historie, sier skuespilleren, som mer enn gjerne snakker om den positive virkningen kuren «30 days» har hatt på henne.

Lever som vanlig

– Jeg sammenligner meg selv med en som har kjørt rundt i en gammel bil, for så å bytte den inn i en nyere modell. Nå føler jeg mye mer «på plass», sier Brit Elisabeth.

Hun er ingen systematiker med interesse for slankekurer som går ut på å veie mat og telle kalorier.

Skuespilleren føler selv at hun har levd som vanlig, og at denne slankekuren ikke har kostet henne noe spesielt.

– Jeg har riktignok kuttet ut ost, poteter og sukker. Dessuten bruker jeg minst mulig melkeprodukter. Men ellers lever jeg akkurat som før, sier Brit Elisabeth, som mener det uni-

ke med dette produktet er at det gir en «flying start».

– Man får umiddelbar respons og dermed blod på tann, sier hun.

Bakterier

Kosttilskuddet «30 days» er utviklet av Audrey Wong Morten-

MINDRE MAGEMÅL BLA OM!

JANUAR 2008:

Brit Elisabeth er blitt fem kilo lettere på to måneder, og kiloene har forst og fremst forsvunnet fra hofte og midje.



Litt mindre Brit – bit for bit

sen (50) fra Tønsberg, og selges gjennom firmaet Med-Eq, som ledes av hennes mann Nils Mortensen (67).

I disse dager vil produktet være å finne i helsekostbutikker.

Audrey fikk ideen etter å ha lest om forskere som fant ut at overvektige mennesker og mus hadde langt flere «firmicutes»-bakterier i kroppen enn slanke.

– Filosofien min er at folk må kvitte seg med noen av disse bakteriene for å gå ned i vekt. Løsningen var å bruke allerede godkjente urter som var tilgjengelig gjennom helsekostforretninger og kombinere disse med en dose Gluco Polysakkarider,

sier Audrey, som har en bachelorgrad i ernæring fra USA.

Firmaet Med-Eq gjennomførte en studie der 28 av 30 personer som var med på forsøket gikk ned i gjennomsnitt to klesstørrelser på 30 dager.

TEKST:
SVEND AAGE MADSEN
FOTO: MORTEN EIK

► **MINDRE OMKRETS:** Audrey Wong Mortensen og ektemannen Nils Mortensen er fornøyd med målene til Brit Elisabeth Haagensli etter at hun har brukt kosttilskuddet «30 days» i to måneder.

